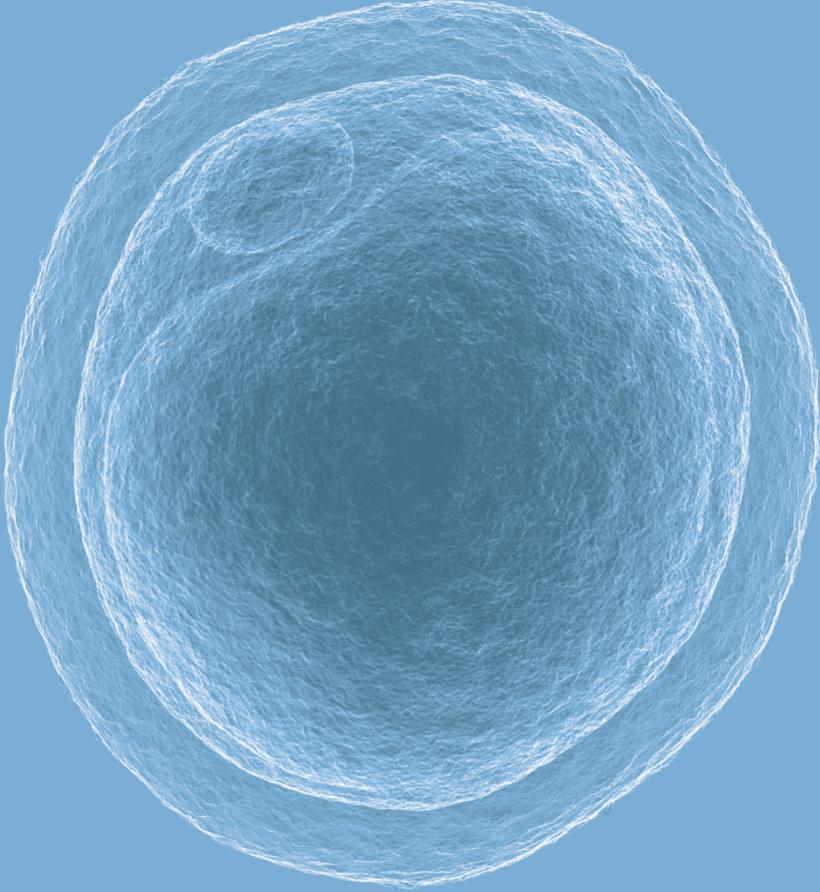


الصغار



## هل ترغبين بتجميد الخلايا البيضية خاصتك؟

معلومات عن كيفية أخذ جزء من المبيض وتجميده.

## قائمة المحتويات

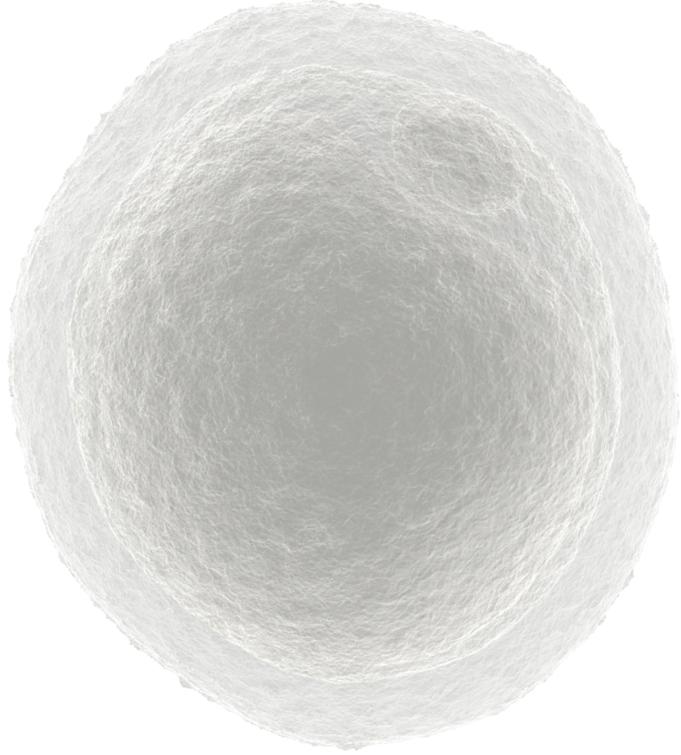
لماذا يتوجب عليّ تجميد بويضاتي؟

كيف يسري الأمر؟

كيف يُمكن أخذ جزء من المبيض؟

ماذا يحدث بعد ذلك؟

مزيد من المعلومات؟



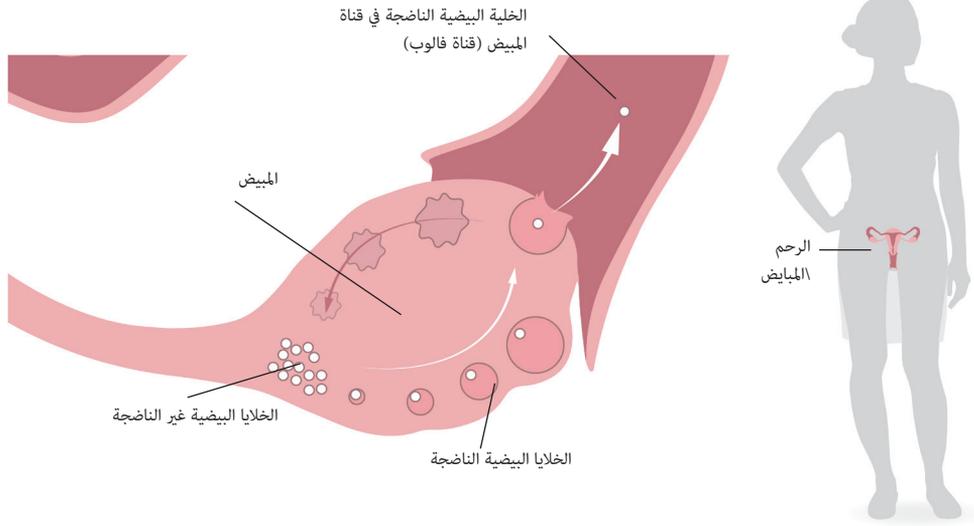
## لماذا يتوجب عليّ تجميد بويضاتي؟

سوف تتلقى الآن علاج لمرضك وهو ما سيساعدك على التعافي والشفاء.

يُمكن للعلاج أن يُتلف بويضاتك. ومن ثم يُمكن أن يكون من الصعب إنجاب الأطفال عندما يُصبح الشخص بالغاً.

يمكنك تجميد وحفظ بويضاتك قبل العلاج. ومن ثم يُمكنك استخدامهم في مرحلة لاحقة من حياتك. يتم الاحتفاظ بالبويضات في مجمد خاص في المستشفى.

وليس من المؤكد أنه سيكون في إمكانك إنجاب الأطفال لاحقاً باستخدام بويضاتك المجمدة. ولكن عن طريق تجميدهم يكون لديك فرصة أكبر بأن تتمكنين من إنجاب الأطفال باستخدام بويضاتك، من ما إذا لم تقومين بفعل ذلك.



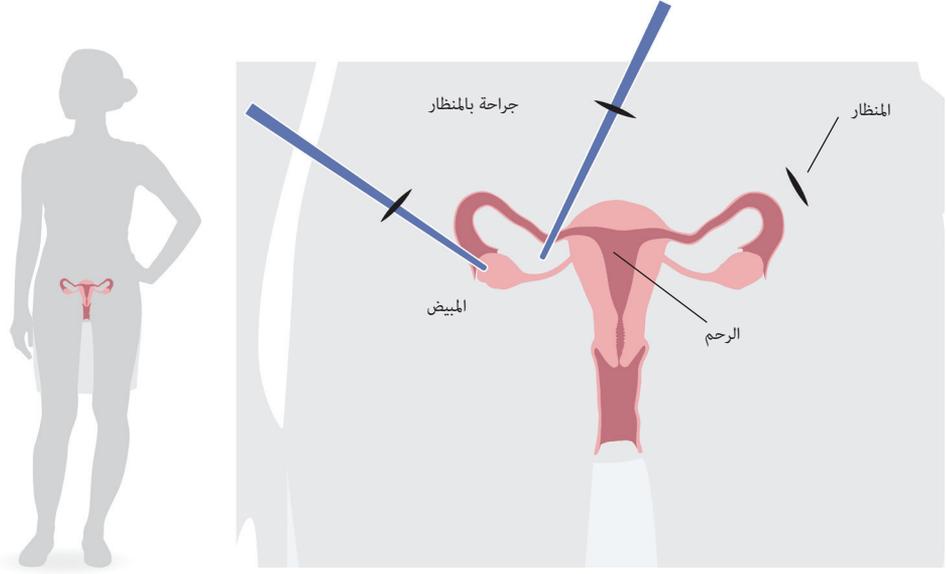
صورة مكبرة لأحد المبايض والمكان الذي توجد فيه الخلايا البيضية في مراحل النضج المختلفة.

## كيف يسري الأمر؟

توجد البويضات في المبايض في الجزء السفلي من البطن. توجد تلك البويضات بالفعل منذ ولادتك، إلا أنها لا تكون ناضجة. عندما تأتيك الدورة الشهرية لأول مرة فإن هذا يعني أن البويضة بدأت في النضج. ويمكن أخذ البويضات التي بدأت في النضج وتجميدها، إلا أن الأمر يتطلب أسبوعين من العلاج الهرموني قبل أن يتم عمل هذا الإجراء.

إذا لم تأتيك الدورة الشهرية بعد، أو إذا ما كنت في حاجة إلى بدء العلاج في الحال وليس لديك وقت كافٍ لإجراء العلاج الهرموني، فيمكن أن يتم أخذ جزء من المبيض أو أن يتم أخذه بالكامل ثم القيام بحفظه. توجد البويضات غير الناضجة في المبيض. وعندما تُصبحين بالغة فإنه يمكن أن يتم وضع هذا الجزء الصغير من المبيض مرة أخرى داخل الجسم، ومن ثم يُمكن للبويضات أن تنضج.

إن أخذ المبيض أو جزء منه أمراً لا ينطوي على أية مخاطر ولا يؤدي إلى الشعور بأية آلام. إلا أنك قد تشعرين بصعوبة الأمر على أية حال. إذا كنت قلقة وتعتقدين أن الأمر يبدو غير مريحاً، فإننا نرجوا منك إخبارنا بذلك. وسوف يقوم الطبيب والعاملون الآخرون بتوضيح الأمر ومساعدتك بقدر استطاعتهم. إذا قمت بالإخبار في حال كنت تشعرين بأن هناك شيئاً غريباً، فسوف يتمكن العاملون من الحصول على فهم أفضل للكيفية التي يُمكنهم مساعدتك بها.



## كيف يُمكن أخذ جزء من المبيض؟

سوم يتم تخديرك كلياً ولن تشعر بأي شيء. يتم أخذ جزء صغير من مبيضك من خلال عملية تُسمى بالجراحة التنظيرية/جراحة بالمنظار. حيث يقوم الطبيب بإدخال إبرة رفيعة جداً، ثم يقوم بأخذ جزء من المبيض.

وبعد انتهاء العملية فإنك تستفيقين وتبقين لبعض الوقت في المستشفى إلى أن تشعرين بالنشاط مرة أخرى. يُمكن أن تصطحبي معك شخص بالغ ليكون معك عندما يتم تخديرك وعندما تستفيقين. إذا كنت تشعرين بحالة سيئة أو تشعرين بالألم بعد انتهاء العملية، فيمكنك الحصول على دواء لذلك.

ويتأكد العاملون من أنه تم حفظ ذلك الجزء من المبيض الذي تم أخذه منك في مجمد في المستشفى. حيث سيتم الاحتفاظ به هناك إلى أن تُصبحين بالغة، وترغبين باستخدامه لمحاولة إنجاب طفل.

## ماذا يحدث بعد ذلك؟

عندما تُصبحين بالغة وترغبين بمحاولة إنجاب طفل، فإنه يُمكنك مقابلة أحد الأطباء مرة أخرى للتحدث حول إمكانية استخدام بويضاتك الموجودة في المجمد. وليس من المؤكد تماماً أنه من الممكن أن يتم استخدامها. كما قد يكون هناك أيضاً بعض البويضات الموجودة في مبيضك التي لم يتم إتلافها من قبل العلاج. يقوم الطبيب بفحصك وفحص بويضاتك وإخبارك بالاحتمالات المتاحة لك.

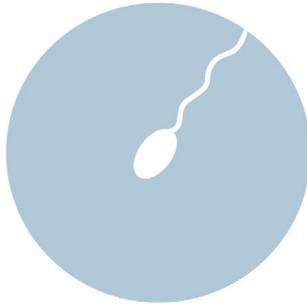
إذا كان هناك جزء من مبيضك محفوظ في المجمد فسوف يتم وضع هذا الجزء مرة أخرى في جسمك عن طريق جراحة. وبعد أن تنضج البويضات يُمكن أن يتم تخصيبهم. وغالباً ما يتم ذلك من خلال التخصيب المخبري.

كما يُمكنك أن تصبحين أماً بطرق أخرى بدل من أن يتم ذلك باستخدام بويضاتك فيمكنك أن تقومين على سبيل المثال بتبني طفل أو أن تحصلين على بويضة من امرأة أخرى، ما يُسمى بتبرع بالبويضات.

## مزيد من المعلومات؟

يوجد مقطع فيديو موجه للفتيات الصغيرة اللاتي ستقمن بالاحتفاظ ببويضاتهن. يُمكن مشاهدة مقطع الفيديو على [www.vavnad.se](http://www.vavnad.se) تحت علامة التبويب **Könsceller** (الخلايا التناسلية).

وعلى الموقع الإلكتروني [www.1177.se](http://www.1177.se) توجد مزيد من المعلومات حول السرطان، وحول الخصوبة عند العلاج من السرطان، والعلاجات في حالة العقم.



تم إعداد الكتيب من قبل مجموعة العمل المؤلفة من مجلس الأنسجة للصغار (UNGA VÄVNADSRÅDET)، والمجلس الوطني للأعضاء والأنسجة والخلايا والدم، وهو منتدى استشاري داخل البلديات السويدية ومجالس المقاطعات (SKI) ويعمل على التنسيق الوطني والإجراءات الموحدة في المجال.

