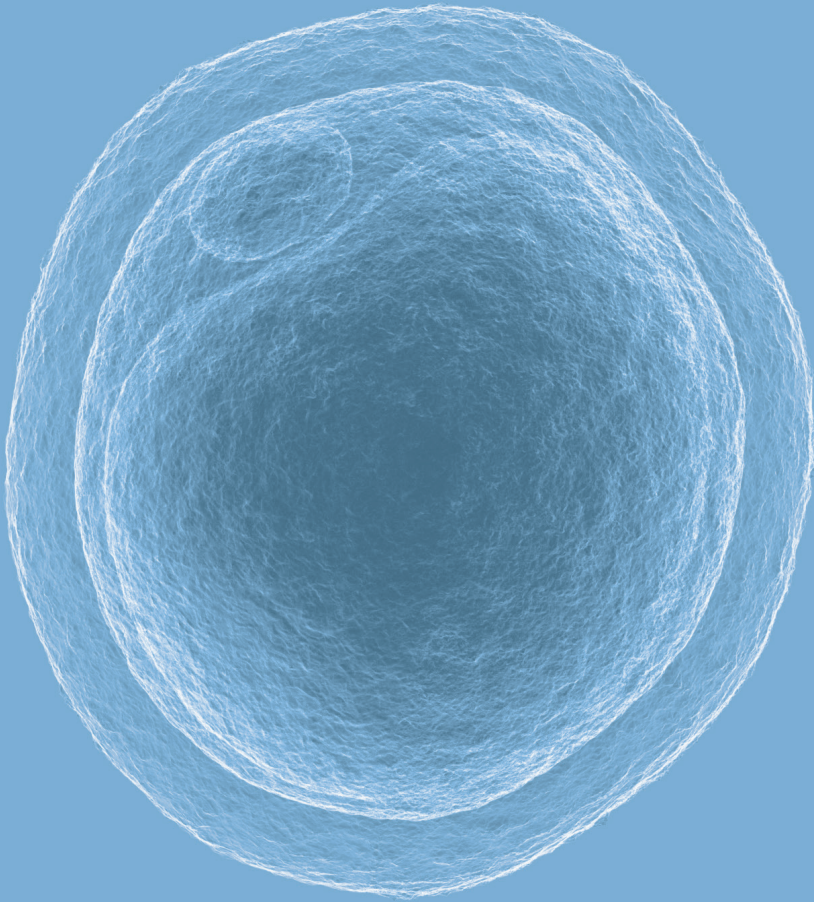


Menor



¿Congelar tus óvulos?

Información sobre cómo se extrae
y congela parte de un ovario.

Índice

¿Por qué congelar mis óvulos?

¿Cómo se realiza?

¿Cómo se extrae un trozo del ovario?

¿Qué ocurre luego?

¿Deseas más información?



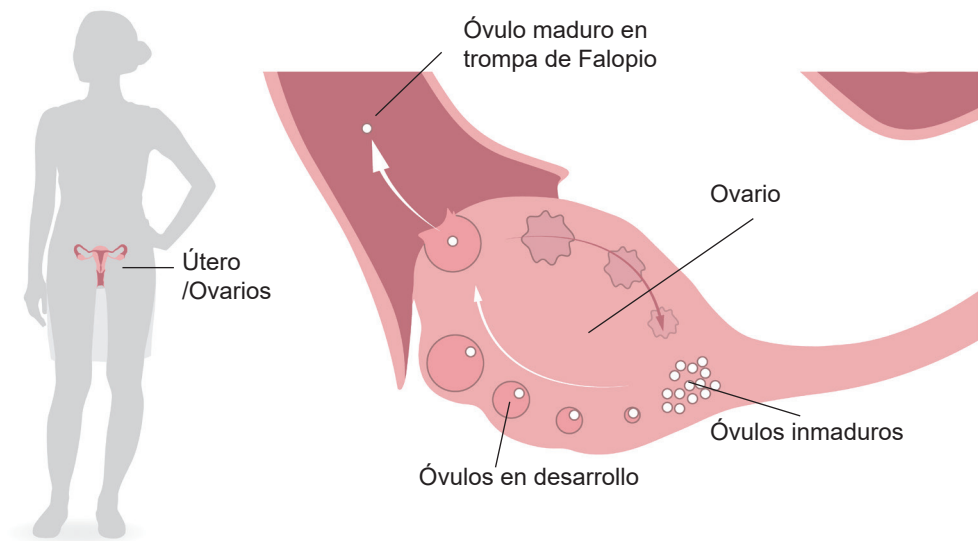
¿Por qué congelar mis óvulos?

Se te va a aplicar en breve un tratamiento contra tu enfermedad, que te ayudará a curarte.

Es posible que dicho tratamiento deteriore tus óvulos, lo que puede complicarte las cosas si quieres tener hijos cuando seas adulta.

Existe la posibilidad de preservar tus ovarios congelándolos antes del tratamiento, lo que te permitirá usarlos en el futuro. Los ovarios se guardan en un congelador especial dentro del hospital.

No es seguro que más tarde puedas tener hijos con ayuda de tus ovarios congelados, pero aumenta tus posibilidades de lograrlo.



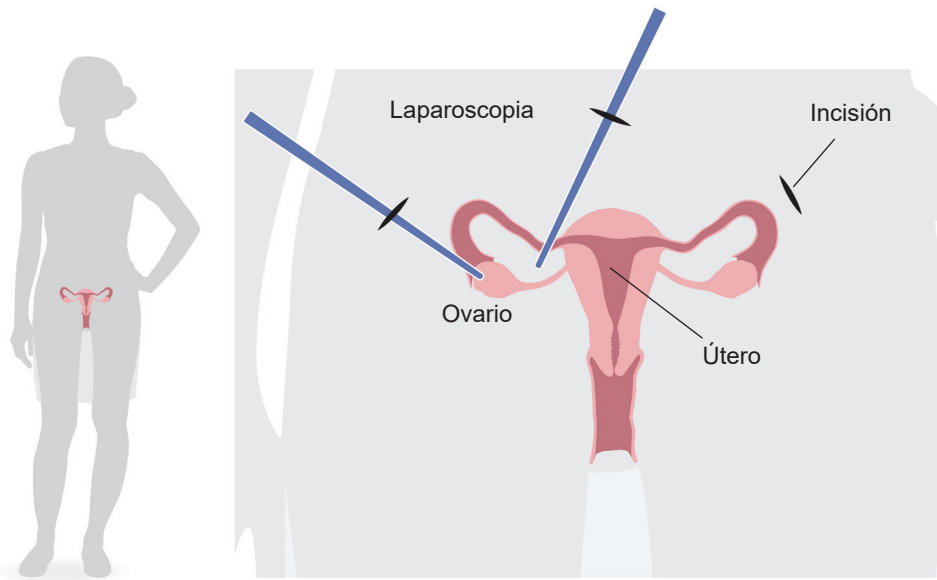
Ampliación de un ovario y localización de los óvulos en las distintas fases de desarrollo.

¿Cómo se realiza?

Los óvulos se encuentran dentro de los ovarios, en la parte inferior del abdomen. Desde que naces tienes todos los óvulos dentro de ti, pero sin madurar. La primera menstruación significa que tus óvulos han comenzado a desarrollarse. Los óvulos que han iniciado el proceso de maduración pueden extraerse y congelarse, aunque se necesita un tratamiento hormonal previo de dos semanas.

Si aún no te ha llegado el período, o bien no tienes tiempo para un tratamiento hormonal porque has de iniciar enseguida el tratamiento oncológico, podrá extraerse y guardarse parte o todo el ovario. El ovario contiene los óvulos inmaduros. Cuando llegues a la edad adulta, podrá reimplantarse ese pequeño trozo de ovario, que hará posible la ovulación.

La extracción de todo o parte del ovario no implica riesgos ni duele, lo que no impide que te genere preocupación y te cause desagrado. En ese caso, comunícalo. El médico y demás personal te facilitarán explicaciones y apoyo en la medida de sus posibilidades. Comentándole tus inquietudes al personal ayudarás a este a comprender cuál es la mejor manera de atenderte.



¿Cómo se extrae un trozo del ovario?

Estarás anestesiada y, por tanto, no sentirás nada. El médico te extraerá una pequeña porción del ovario mediante un tipo de intervención denominada laparoscopia, que se realiza introduciendo una aguja muy fina.

Tras la operación te despertarás y podrás permanecer un momento en el hospital hasta que recobres las fuerzas. Podrás tener a tu lado a un adulto tanto en el momento de la anestesia como al despertarte. Si te sientes mareada o dolorida tras la intervención se te podrá administrar medicación.

El personal facultativo se encargará de introducir tu trozo de ovario en un congelador dentro del hospital, donde permanecerá hasta que seas adulta y quieras usarlo para intentar tener hijos.

¿Qué ocurre luego?

Cuando llegues a la edad adulta y quieras intentar tener hijos, podrás pedir cita de nuevo con un médico para hablar sobre la posibilidad de recurrir a tus óvulos congelados. No es totalmente seguro que estos puedan utilizarse. También es posible que tus ovarios contengan óvulos no afectados por el tratamiento. El médico te examinará tanto a ti como a tus óvulos y te explicará las opciones existentes.

Si has congelado previamente un trozo de ovario, te lo reimplantarán mediante una intervención. Una vez madurados, los óvulos podrán ser fertilizados. Normalmente se recurre a la fertilización *in vitro*.

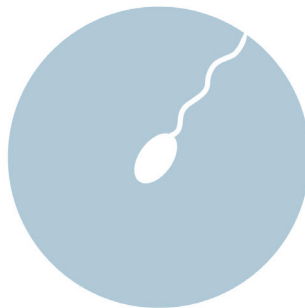
Hay otras maneras de ser padre aparte de con tus propios óvulos. Por ejemplo, puedes adoptar un niño u obtener óvulos de una donante.

¿Deseas más información?

Hay un vídeo orientado a personas jóvenes que quieren guardar sus óvulos. Podrás verlo en www.vavnad.se, dentro del apartado **Könsceller** («Gametos»).

En www.1177.se hay disponible información adicional acerca del cáncer, la fertilidad en el tratamiento oncológico y los tratamientos en el ámbito de la infertilidad involuntaria.

Notas



Este prospecto ha sido elaborado por el grupo de trabajo de la sección juvenil (UNGA) del Consejo Nacional sobre Órganos, Tejidos, Células y Sangre (*Vävnadsrådet*), un foro consultivo adscrito a la Federación de Municipios y Diputaciones Provinciales de Suecia (SKL) para la coordinación y unificación de procedimientos a nivel nacional dentro de este área.

