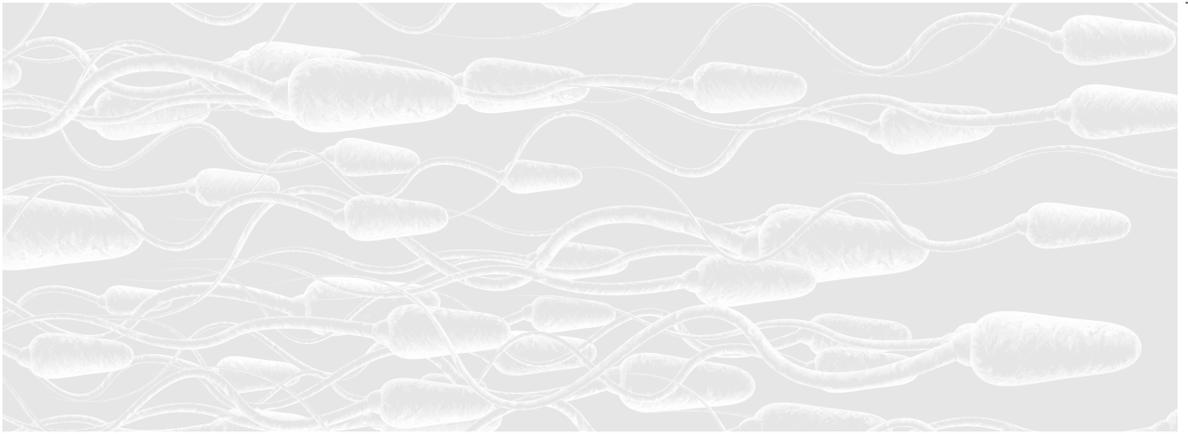


A microscopic view of numerous sperm cells, showing their characteristic oval heads and long, thin tails, swimming in a blue liquid medium. The sperm cells are scattered across the frame, with some appearing more prominent than others.

Menor

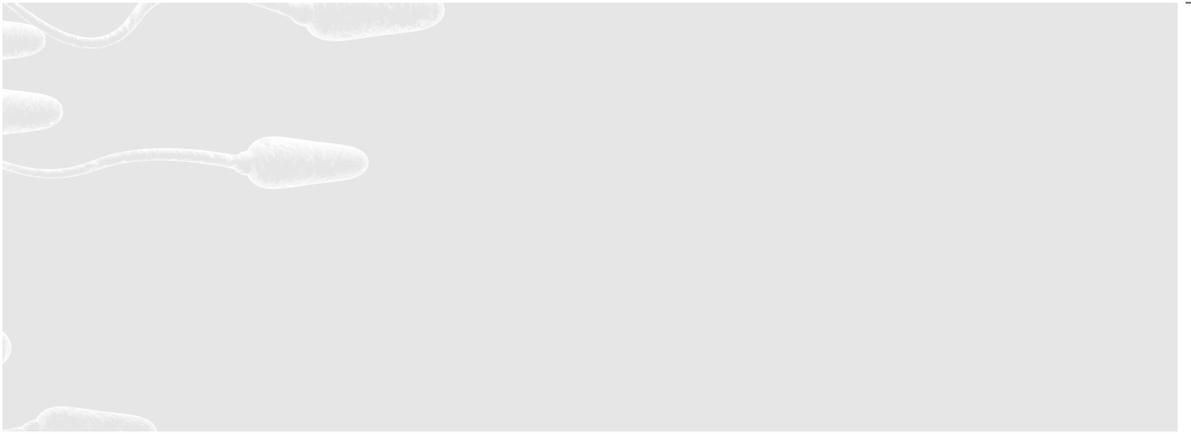
¿Congelar tus espermatozoides?

Información de utilidad para la entrega
de muestras



La presente información se dirige
a las personas a las que se le ha
ofrecido la posibilidad de congelar sus
espermatozoides.





Índice

¿Por qué congelar mis espermatozoides?

¿Dónde puedo entregar la muestra de esperma?

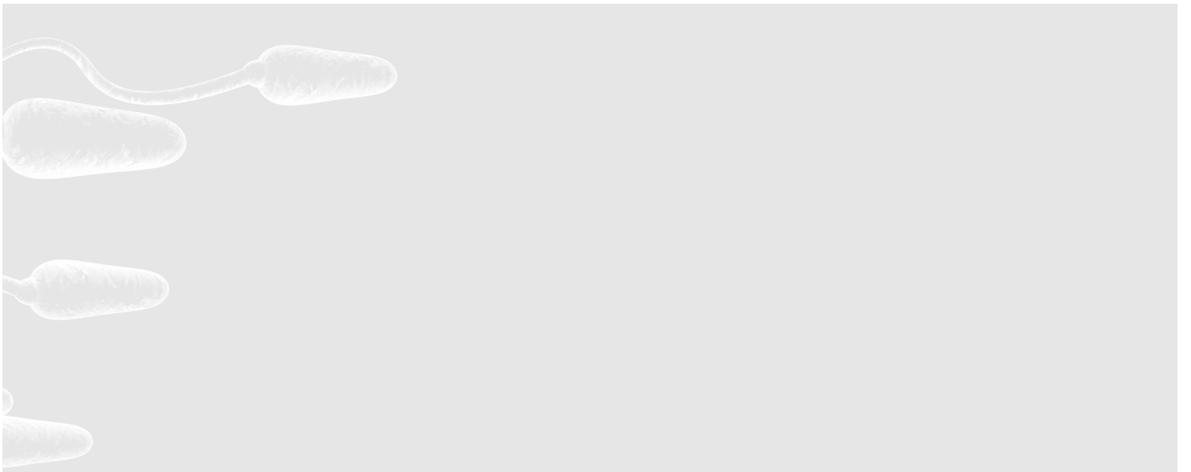
¿Cómo se realiza?

Puede pasar que...

¿Cómo se guardan mis espermatozoides?

¿Qué ocurre luego?

Más información





¿Por qué congelar mis espermatozoides?

- Se te va a aplicar en breve un tratamiento contra tu enfermedad, que te ayudará a curarte.
- Es posible que dicho tratamiento deteriore tus espermatozoides, lo que puede complicarte las cosas si quieres tener hijos cuando seas adulto.
- Existe la posibilidad de preservar tus espermatozoides congelándolos. Los espermatozoides pueden guardarse durante muchos años sin sufrir daño alguno.



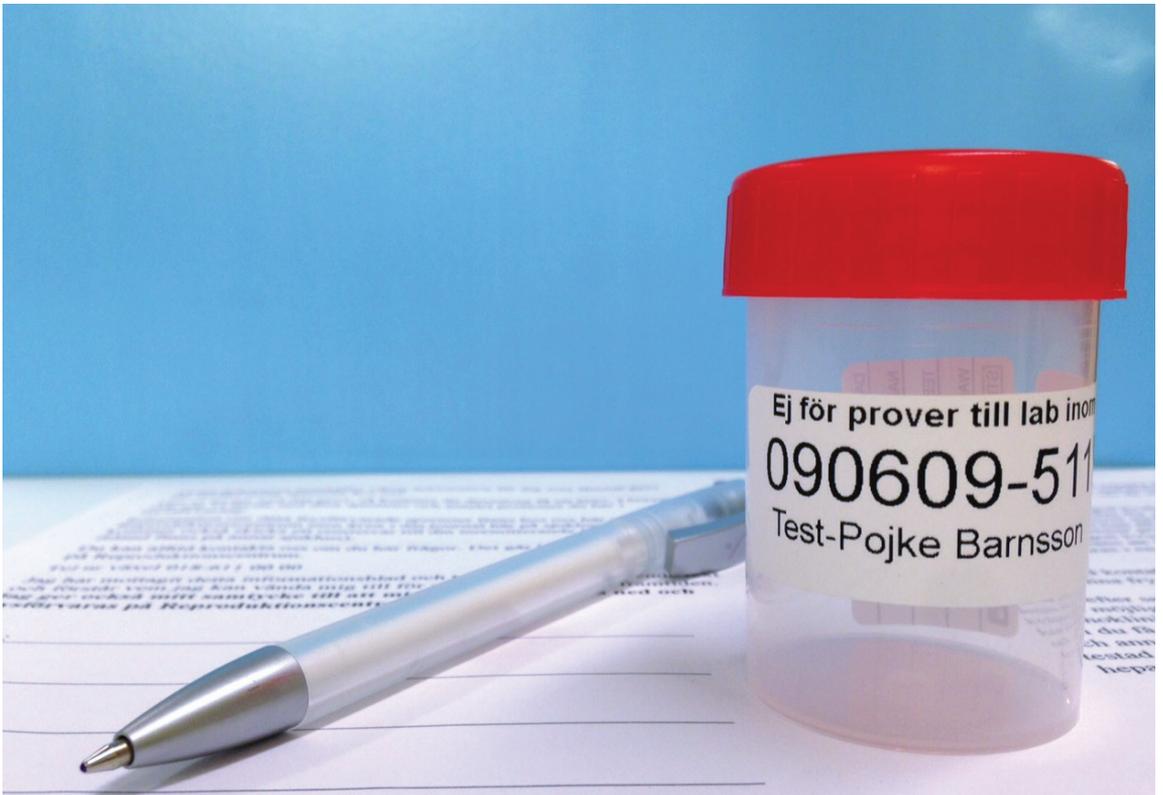
¿Dónde puedo entregar la muestra de esperma?

Si te sientes lo suficientemente bien y tienes fuerzas para ello, puedes acudir al hospital donde congelarán tus espermatozoides. Este cuenta con salas para la toma de muestras y el personal está habituado a facilitar información sobre el procedimiento a seguir.

Si te resulta más cómodo, puedes realizar la toma de muestras en casa o en la sección donde estés recibiendo el tratamiento.

La muestra debe llegar lo antes posible al hospital donde van a congelarse los espermatozoides, siempre en el plazo de una hora a partir de la recogida. Si se precisa, un adulto puede ayudarte con esto.

No tengas miedo de preguntar en caso de duda.



¿Cómo se realiza?

Tanto tú como tus padres deberán firmar un papel, en el que otorgan su consentimiento para guardar tus espermatozoides congelados.

Si algo te resulta poco claro, siempre hay tiempo para plantear preguntas. El personal podrá resolver tus dudas acerca del procedimiento a seguir.

Te entregarán un frasco con tu nombre y tu número personal de identidad. Podrás acceder a una habitación tú solo y masturbarte hasta eyacular («correrte»). Debes tratar de introducir en el frasco el líquido vertido.

Al contenido de este bote se le llama «muestra de esperma». Si, por algún motivo, no consigues introducir el líquido en el frasco, díselo al personal.

Quizá ya te hayas masturbado y eyaculado antes. En ese caso, sabes cómo hay que hacer. De lo contrario, informa de ello al personal y este te lo explicará.

Si lo deseas, pueden llevar contigo imágenes para ayudarte a conseguir una erección.

Puede pasar que...

... no consigas entregar una muestra. Si quieres, puedes volver a intentarlo un poco después.

... te pregunten si quieres tomar una muestra más para poder congelar un mayor número de espermatozoides.

... la muestra entregada no contenga espermatozoides. En ese caso, no se congelará la muestra.

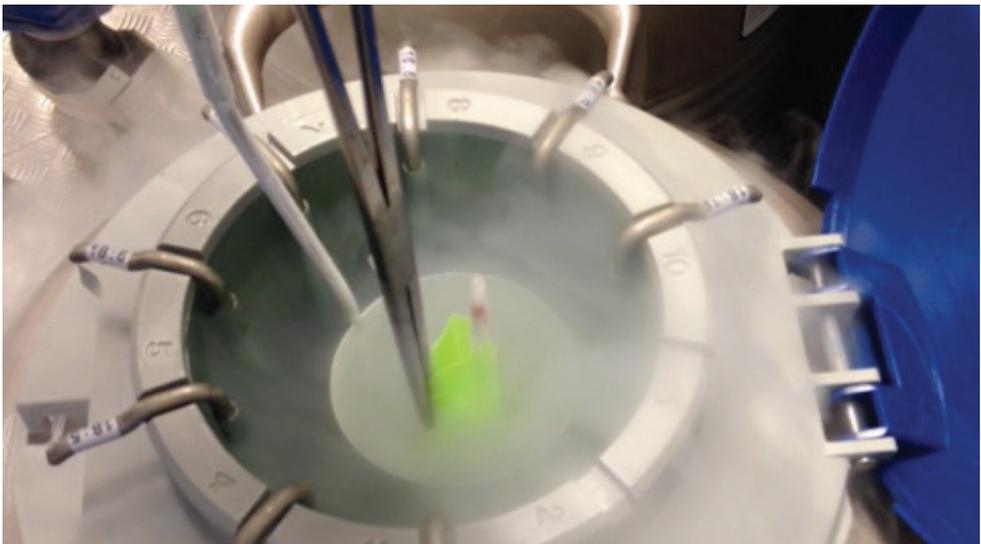
¿Cómo se guarda mi espermia?



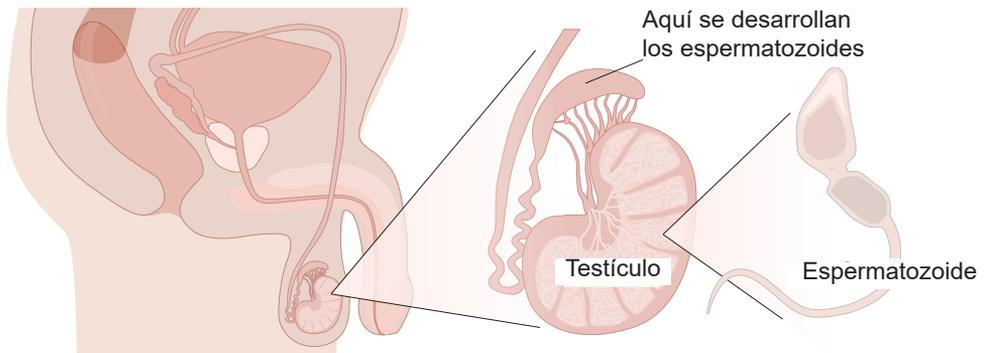
Los espermatozoides son muy pequeños. Por este motivo se almacenan en unas varillas finas (parecidas a una pajita para refrescos) dentro del tanque de congelación. Cada varilla puede contener varios millones de espermatozoides.



Varilla con espermatozoides en otro tipo de soporte.



Los espermatozoides se conservan en un tanque de congelación con nitrógeno líquido. Están a una temperatura de aproximadamente -196°C . El frío permite preservar los espermatozoides muchos años, hasta el momento en que te puedan hacer falta.



¿Qué ocurre luego?

No todos los tratamientos deterioran tus espermatozoides. Tampoco es seguro que se vean afectados tus testículos, donde se producen los espermatozoides. Si es así, podrán generarse nuevos, aunque quizá lleve algo de tiempo.

Cuando hayas finalizado los tratamientos y seas más mayor podrás entregar una nueva muestra de esperma. Es posible que este contenga espermatozoides. De lo contrario, podrás emplear los almacenados en el congelador si deseas ser padre en el futuro.

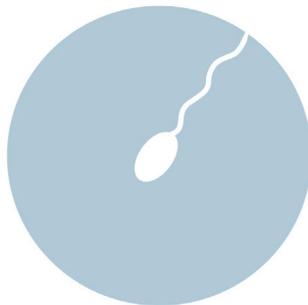
Hay otras maneras de convertirte en padre aparte de con tus propios espermatozoides. Pregunta a tu médico para más información. También puedes comunicarte con el departamento que guarda tus espermatozoides congelados.

Más información

Hay disponible un vídeo para jóvenes que desean entregar muestras de esperma. Podrás verlo en <http://vavnad.se/konsceller/filmer/>

En www.1177.se hay disponible información adicional acerca del cáncer, la fertilidad en el tratamiento oncológico y los tratamientos en el ámbito de la infertilidad involuntaria. Para cualquier duda, siempre puedes ponerte en contacto con la clínica que guarda tus espermatozoides congelados.

Notas



Este prospecto ha sido elaborado por el grupo de trabajo de la sección juvenil (UNGA) del Consejo Nacional sobre Órganos, Tejidos, Células y Sangre (*Vävnadsrådet*), un foro consultivo adscrito a la Federación de Municipios y Diputaciones Provinciales de Suecia (SKL) para la coordinación y unificación de procedimientos a nivel nacional dentro de este área.

