

A microscopic view of numerous sperm cells, showing their characteristic heads and long, wavy tails, set against a solid blue background. The sperm cells are scattered across the frame, with some appearing more prominent than others.


Yngre

Frysa dina spermier?

Bra att veta inför provlämningen



Den här informationen riktar sig till de
som erbjuds nedfrysning av sina spermier.





Innehållsförteckning

Varför ska jag frysa in mina spermier?

Var kan jag lämna spermaprovet?

Hur går det till?

Ibland händer det att...

Hur sparas mina spermier?

Vad händer sen?

Mer information





Varför ska jag frysa in mina spermier?

- Du ska nu få en behandling för din sjukdom som hjälper dig att bli frisk.
- Behandlingen kan förstöra dina spermier. Då kan du få svårt att bli förälder när du blir vuxen.
- Det går att frysa in och spara dina spermier. Spermierna kan sparas i många år utan att förstöras.



Var kan jag lämna spermaprovet?

Om du mår tillräckligt bra och orkar kan du vara på det sjukhus där spermier ska frysas in. Där finns rum för spermaprov och personalen är vana vid att berätta om hur det går till.

Om det är bättre för dig kan du få lämna spermaprovet hemma eller på den avdelning där du behandlas.

Provet behöver komma till sjukhuset där spermier ska frysas in så snart som möjligt, och senast en timme efter att du har gjort det. Någon vuxen kan hjälpa dig med det om det behövs.

Var inte rädd för att fråga om det är något du undrar över.



Hur går det till?

Både du och dina föräldrar får skriva under ett papper. Då godkänner ni att dina spermier sparas i en frys.

Om du undrar över något så finns det tid att ställa frågor. Personalen kan svara på hur det går till.

Du får en burk med ditt namn och ditt personnummer på. Du får vara själv i ett rum och onanerar, runkar, tills du får utlösning. Vätskan som kommer ut försöker du få ner i burken.

Det som finns i burken kallas för spermprov. Om du råkat missa burken så tala om det för personalen.

Du kanske redan tidigare har onanerat och fått utlösning. Då vet du hur du ska göra. Om du inte vet, berätta det. Då förklarar personalen för dig.

Du får gärna ta med bilder om det hjälper dig att få stånd.

Ibland händer det att...

... man inte lyckas lämna ett prov. Om man vill får man försöka igen lite senare.

... man blir tillfrågad om man vill lämna ett prov till för att få fler spermier i frysen.

... det inte finns några spermier i provet man lämnat. Då fryses inte provet ned.

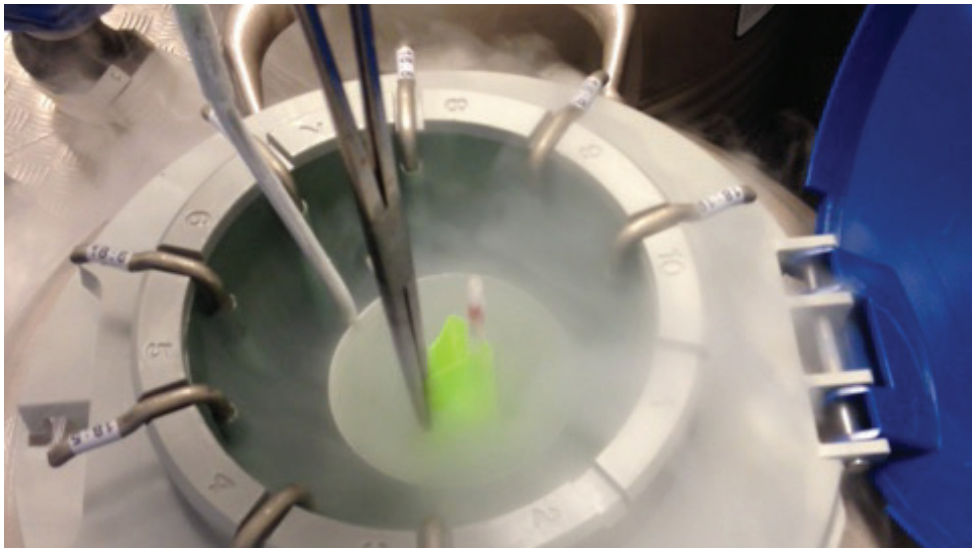
Hur sparas mina spermier



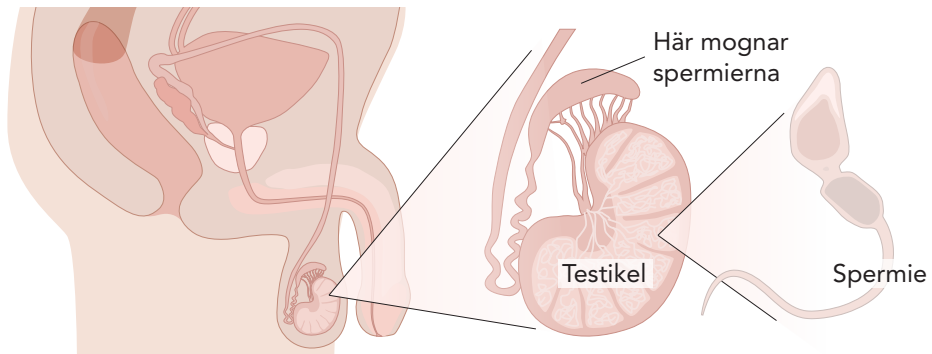
Spermier är väldigt små och därför förvaras de i tunna strån som liknar sugrör inne i frystanken. I varje strå kan man förvara flera miljoner spermier.



Spermiestrån i en annan typ av hållare.



Spermerna sparas i en frystank som innehåller flytande kväve. Temperaturen närmar sig $-196\text{ }^{\circ}\text{C}$. Kylan gör att spermerna kan klara sig i många år, ända tills du kan behöva använda dem.



Vad händer sen?

Det är inte alla behandlingar som påverkar spermerna. Det är inte heller säkert att dina testiklar, där spermerna bildas, blir förstörda. Då kan nya spermier bildas, även om det kan ta lång tid.

När du är klar med dina behandlingar och är äldre kan du få lämna ett nytt spermaprov. Det kanske visar att du har spermier. Om det inte gör det kan du använda de som finns i frysen när du vill bli förälder senare i livet.

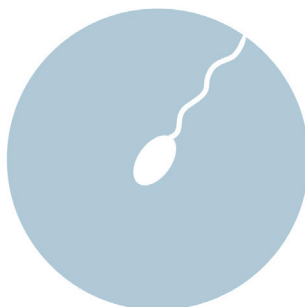
Det finns också andra sätt att bli förälder på än med egna spermier. Fråga din läkare om du vill veta mer. Du kan också kontakta avdelningen där dina frysta spermier finns.

Mer information

Det finns en film riktad till unga som ska lämna spermprov. Den går att se på <http://vavnad.se/konsceller/filmer/>

På www.1177.se finns information om cancer, om fertilitet vid cancerbehandling och om behandlingar vid ofrivillig barnlöshet. Man kan alltid kontakta kliniken där spermerna finns nedfrysta om man har frågor.

Anteckningar



Broschyren är framtagen av vävnadsrådets arbetsgrupp UNGA Vävnadsrådet, Nationella rådet för organ, vävnader, celler och blod, är ett rådgivande forum inom Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) och verkar för nationell samordning och enhetliga rutiner inom området.

