

Karensregler för Covid 19

Bakgrund

Under pandemin infördes SARS-CoV2 screening på alla donatorer.

Socialstyrelsen har under perioden april 2020-jan 2022 givit ut rekommendationer om Covid - 19 vid donation av blod, organ, vävnader och celler. Senaste uppdaterade dokumentet gavs ut 2022-01-28.

I denna går att läsa:

Rekommendationer för skydd mot covid-19 via transplantation eller transfusion

Donation av blod, blodkomponenter och plasma

Vid pågående infektion med covid-19 ska donation inte ske. Det är möjligt att accepteras som donator om minst 5 dagar förflutit efter ett positivt test för covid-19 och donatorn känt sig fullt frisk de sista två dagarna av dessa 5 dagar.

Personer, som har träffat, eller delar hushåll med, en person med påvisad SARS-CoV-2 i PCR- eller antigen test, kan donera om 5 dagar förflutit efter att de första symptomen hos den covidsmittade personen uppträdde och inga symptom på covid-19 uppkommit hos donatorn. En donator som delar hushåll med en covid-positiv person skall testas innan donation även om inga symptom uppkommit.

Blodgivning efter vaccination mot covid-19

- En person som vaccinerats mot covid-19 kan ge blod 3 dagar efter vaccinationstillfället under förutsättning att personen är symptomfri.
- En person som får symptom på luftvägsinfektion eller influensaliknande sjukdom - med eller utan feber - i anslutning till vaccinationen får godkännas som donator tidigast två veckor efter att symptomen upphört.

Donation av vävnader

- Donatorer med pågående covid-19-infektion får inte användas som donator av vävnad.
- Om 7 dagar gått sedan donatorn tillfrisknade och blev symptomfri efter covid-19-infektion, eller om donatorn har testat negativt i test från övre luftvägar för påvisning av SARS-CoV-2 efter tidigare genomgången asymtomatisk covid-19-infektion, kan personen bli donator.
- För andra fall rekommenderas analys för påvisning av SARS-CoV-2 i prov taget från övre eller nedre luftvägar inom 72 timmar innan omhändertagande av vävnad.
- Vid hantering av vissa vävnader kan vävnadsinrättningen använda procedurer för desinfektion, sterilisering eller mikrobiell inaktivering av hölje bärande virus som alternativ till att testa symptomfri donator.



Vävnadsrådet

Nationella rådet för organ, vävnader, celler och blod

Donation av organ, vävnad eller celler efter vaccination mot Covid-19

- En person som vaccinerats mot covid-19 får godkännas som donator tidigast dagen efter vaccinationstillfället under förutsättning att personen är symptomfri.
- En person som får symptom på luftvägsinfektion eller influensaliknande sjukdom - med eller utan feber - i anslutning till vaccinationen får godkännas som donator tidigast två veckor efter att symptomen upphört.

Den 21 december 2022 informerade Socialstyrelsen att man kommer ta bort Rekommendationerna från hemsidan och ersätta med texten nedan.

Donation och transplantation

Stöd för donations- och transplantationsverksamheter

Covid-19 och donation av blod, celler, vävnader och organ

För blodgivning bör samma karensregler gälla för covid-19 infektion som för influensaliknande sjukdom enligt SOSFS 2009:28 bilaga 5 punkt B. För donation av celler, vävnader och organ kan de berörda verksamheterna göra sin egen risknyttabedömning och utifrån denna avgöra om tillvaratagande, transplantation och/eller förvaring och frisläppning kan ske.

Vid behov kontakta Folkhälsomyndigheten som ansvarar för skydd mot smittsamma sjukdomar.

[Rekommendation från transplantationsenheterna om screening av organdonatorer, 18 maj 2020 \(pdf\)](#)

SOSFS 2009:28 Socialstyrelsens föreskrifter om blodverksamhet:

B. PERSONER SOM FÖRST EFTER EN VISS TID FÅR GODKÄNNAS SOM GIVARE AV BLOD FÖR ALLOGEN TRANSFUSION

1. Infektionssjukdomar (förutom malaria)

1.1 Sjukdomar och symtom

En person får godkännas som blodgivare tidigast

1. två veckor efter dagen för fullt tillfrisknande och efter det att symtomen från en akut infektionssjukdom med eller utan feber har upphört,
2. två veckor efter det att symtomen från en influensaliknande sjukdom har upphört,
3. två år efter ett kliniskt tillfrisknande vid brucellos,
4. två år efter ett styrkt tillfrisknande vid osteomyelit,
5. två år efter ett styrkt tillfrisknande vid Q-feber,
6. ett år efter ett styrkt tillfrisknande vid syfilis,
7. sex månader efter ett kliniskt tillfrisknande vid toxoplasmos,
8. två år efter ett styrkt tillfrisknande vid tuberkulos, eller
9. två år efter dagen då symtomen från en reumatisk feber har upphört, om det inte finns belägg för kronisk hjärtsjukdom.

Blodverksamheten följer handbok för blodcentraler som hanteras av en arbetsgrupp under SweBA, informationen finns digitalt via transfusion.se

Covid-19 infektion med coronavirus, SARS-CoV-2

Genomgången infektion – får godkännas tidigast 5 dagar efter ett positivt test (PCR eller antigen test) för covid-19 och om blodgivaren känt sig fullt frisk de sista två dagarna av dessa 5 dagar.

Feber - ger alltid minst 14 dagars uppehåll efter fullt tillfrisknande.

Fråga om läkemedelsbehandling, vid behov se läkemedelslista.

Socialstyrelsens regler för symptomfri blodgivare som har träffat person med covid-19

- uppehållet efter att ha träffat en person som har testat positivt för coronavirus med PCR- eller antigen test räknas från att de första symptomen hos den covidsmittade personen uppträdde och ska vara minst 5 dagar. Om det gått mindre än 14 dagar sedan personen i hushållet testades positivt, ska blodgivaren ha testat sig innan blodgivning även om inga symtom uppkommit.

Långtidscovid - Resttillstånd efter covid-19 - individuell bedömning. Enbart lukt- och smakbortfall är inte ett hinder för blodgivning om helt återställd i övrigt.

| | |
|------------|---|
| Förkylning | Får godkännas efter tillfrisknande om lättare förkylning. Feber eller kraftigare förkylning – får godkännas 2 veckor efter tillfrisknande. |
|------------|---|

| | |
|-----------|--|
| Influensa | Får godkännas 2 veckor efter tillfrisknande. |
|-----------|--|

Rekommenderade karensregler Covid 19 (ben och senvävnad) fr.o m 2023-03-01

- Donatorer behöver inte längre screenas för Covid-19.
- Pågående konstaterad covid 19 är en kontraindikation, accepteras ej för donation.
- Vid genomgången konstaterad Covidinfektion gäller 14 dagar karens från dagen efter fullt tillfrisknande och efter det att symptomen upphört.
- Vid kraftig förkylning, feber (>38 grader) eller influensa gäller 14 dag karens efter fullt tillfrisknande.
- Vid lättare förkylning utan feber, Ok att donera efter tillfrisknande.

Donation efter vaccination

- En person som vaccinerats mot Covid-19 får godkännas som donator tidigast dagen efter vaccinationstillfället under förutsättning att personen är symptomfri.
- En person som får symptom på luftvägsinfektion eller influensaliknande sjukdom – med eller utan feber - i anslutning till vaccinationen får godkännas tidigast två veckor efter att symptomen upphört.